

WHEN TO CALL FOR BREASTFEEDING HELP

Before baby is born, call the breastfeeding counselor:

- ◆ if you have flat or inverted nipples
- ◆ if you had problems breastfeeding another baby



After baby is born, call the breastfeeding counselor:

- ◆ if your baby does not latch-on or feed well
- ◆ if you are told to stop breastfeeding for a medical or any other reason
- ◆ if you have any breast or nipple pain (breastfeeding is not supposed to hurt!)
- ◆ if your baby breastfeeds less than 8 times or more than 16 times in 24 hours
- ◆ if your baby is premature, has jaundice, birth trauma, or other problems
- ◆ if you are worried about your milk supply
- ◆ if your baby is not gaining weight (at least 4-7 ounces per week)
- ◆ if you plan to return to work or school
- ◆ if you or your baby is sick or hospitalized
- ◆ if your baby has fewer bowel movements and wet diapers than shown on the chart:

Baby's Age	Wet Diapers each day	Bowel Movements each day
1 Day Old	1	1
2 Days Old	2	2
3 Days Old	3	2
4 Days Old	4	3
5 Days Old	5	3
6 Days to 4-6 weeks	6	3

Call any time you have questions or problems

WIC Breastfeeding Helpline _____ or _____



New Jersey WIC Services
<http://nj.gov/health/fhs/wic/>
 1-800-328-3838

CUANDO LLAMAR POR AYUDA CUANDO ESTÁ AMAMANTANDO

Antes de que el bebé nazca, llame a la consejera de lactancia:

- ◆ Si tiene pezones planos o invertidos
- ◆ Si tuvo problemas al amamantar a otro bebé



Después que el bebé haya nacido, llame a la consejera de lactancia:

- ◆ Si su bebé no se prende del pecho y no se alimenta bien
- ◆ Si le dicen que deje de amamantar por alguna razón médica o cualquier otra razón
- ◆ Si tiene cualquier dolor en el pecho o pezón (¡Dar el pecho no debe doler!)
- ◆ Si su bebé amamanta menos de 8 veces o más de 16 veces en 24 horas
- ◆ Si su bebé es prematuro, tiene ictericia, trauma natal, u otros problemas
- ◆ Si usted está preocupada por su producción de leche
- ◆ Si su bebé no está aumentando de peso (por lo menos de 4 a 7 onzas por semana)
- ◆ Si planea regresar a trabajar o a la escuela
- ◆ Si usted o su bebé están hospitalizados o enfermos
- ◆ Si su bebé tiene menos pañales sucios y menos pañales mojados según la tabla siguiente:

Edad del Bebé	Pañales Mojados Diarios	Evacuaciones Diarias
1 Día de nacido	1	1
2 Días de nacido	2	2
3 Días de nacido	3	2
4 Días de nacido	4	3
5 Días de nacido	5	3
De 6 Días a 4 - 6 semanas	6	3

Llame en cualquier momento si tiene preguntas o problemas

Línea de Ayuda para el Amamantamiento de WIC:

_____ 0 _____